

# LETTRE DEPARTEMENTALE D'EDUCATION POUR LA SANTE DU VAL D'OISE

Comité Départemental d'Education Sanitaire et Sociale du Val d'Oise

## Editorial

La mise en oeuvre du Schéma Régional d'Education Pour la Santé (SREPS) en Ile de France ouvre sur de nouvelles perspectives en matière de prévention et d'éducation pour la santé. En effet, son objectif premier vise à offrir à la population du Val d'Oise, et plus largement de notre région, l'accès à un service de qualité en éducation pour la santé par la mise en place du pôle de compétences régional, assuré par le réseau des CODES-CRESIF.

Donner du sens et de la cohérence à nos actions, définir ensemble nos priorités et nos objectifs, mutualiser nos moyens pour les renforcer, telles sont les idées fortes que nous souhaitons, l'équipe du CODESS 95 et moi-même, faire passer auprès des acteurs du secteur éducatif, sanitaire et social du Val d'Oise.

C'est pourquoi, je souhaite que cette lettre départementale d'éducation pour la santé soit un outil de communication, d'information et d'action, utile et nécessaire pour l'ensemble des professionnels, désireux d'améliorer l'état de santé de la population par un meilleur accès à la prévention, à l'éducation pour la santé et aux soins.

Dr Michel MONTALDO  
Président du CODESS 95  
Vice Président du Conseil général

Un site à votre disposition :

[www.sreps-idf.fr](http://www.sreps-idf.fr)

## Le CODESS 95, en quelques mots ...

### ⇒ Promouvoir la santé

Créé en 1979, le Comité Départemental d'Education Sanitaire et Sociale du Val d'Oise (CODESS 95), constitué en association Loi 1901, développe des projets d'éducation pour la santé pour le grand public et les professionnels. L'objectif du CODESS 95 est de créer une culture d'éducation et de promotion de la santé auprès des professionnels sociaux, médicaux et éducatifs du département, mais aussi auprès de la population. Intégré au réseau des CODES-CRES d'Ile de France, le CODESS 95 est signataire de la charte du réseau des comités d'éducation pour la santé s'inspirant de la Charte d'Ottawa adoptée par l'OMS en 1986.

### ⇒ Information et Actions

Fort de son expérience sur le terrain et de ses contacts permanents avec les professionnels sanitaires et sociaux du département, le CODESS 95 a développé une méthodologie et des outils efficaces de promotion de la santé. Il dispose d'un important fonds documentaire gratuitement accessible au public. Le CODESS 95 mène des actions de prévention tabac dans le milieu de l'entreprise, dans les lycées, etc., et travaille également sur des actions éducatives de proximité pour renforcer l'accès aux droits et la prévention des personnes les plus démunies.

### ⇒ Un nouveau service à votre disposition, le SREP ...

Le SREPS est un outil au service de la mise en oeuvre du Programme Régional de Santé Publique.

Son objectif premier vise à offrir à la population de notre région l'accès à un service de qualité en éducation pour la santé par la mise en place du pôle de compétences régional assuré par le réseau des CODES-CRESIF.

Il met à disposition auprès des professionnels de terrain :

- un centre de ressources documentaires et pédagogiques en santé publique par département,

et propose :

- des formations,
- des conseils méthodologiques,
- des séminaires d'échanges de pratiques en éducation pour la santé.

### ⇒ L'équipe du CODESS

- Docteur Michel MONTALDO, président du CODESS 95
- Sébastien CHARLES, directeur
- Fatima BOULENOUAR, secrétaire
- Jacqueline CESBERT, documentaliste
- Sophie CARTON, documentaliste
- Natacha BROUX, chargée de projet
- Amélie CHAZAUD, chargée de projet
- Anne-Gwenhaél DAUPHIN, chargée de projet
- Patricia JEAN, chargée de projet
- Christelle VINCENT, chargée de projet

## Actualités

### Le Plan Régional de Santé Publique (PRSP), un cadre de planification de la politique régionale en santé publique

Le **Plan Régional de Santé Publique (PRSP)**, prévu par la loi du 9 août 2004 relative à la santé publique, constitue le cadre de référence pour les cinq années à venir de la politique de santé publique en région.

Établi en concertation avec les acteurs régionaux de santé, il vise à amplifier les actions de prévention en tenant compte des spécificités de la région Ile-de-France.

Le PRSP s'appuie sur un diagnostic élaboré au niveau régional d'où sont ressortis cinq axes prioritaires :

- ⇒ la lutte contre le cancer,
- ⇒ l'intervention pendant les phases de fragilisation du parcours de vie,
- ⇒ la promotion des comportements favorables à la santé,
- ⇒ l'amélioration de la santé des personnes en situation de vulnérabilité sociale,

⇒ la réduction des risques pour la santé liés à des facteurs environnementaux.

Le PRSP est mis en œuvre par le **Groupement Régional de Santé Publique (GRSP)** qui rend compte de son activité et de ses résultats à la **Conférence Régionale de Santé (CRS)**.

C'est dans ce contexte que s'inscrit le SREPS IDF dont la mise en œuvre du pôle de compétences régional en éducation pour la santé mobilise le réseau CODES-CRESIF dans toutes ses missions (documentation, conseil méthodologique, formation).

## Action

### Le programme d'actions collectives d'éducation pour la santé auprès du public en situation de précarité, mené par le CODESS 95

Ce programme est né des résultats d'une étude réalisée en 1994 auprès de l'ensemble des services instructeurs des Commissions Locales d'Insertion (CLI) de Cergy-Pontoise. Plusieurs axes de travail étaient abordés parmi lesquels la promotion pour les usagers de lieux d'écoute sur le thème de la santé, une information et une orientation sur les structures ou les professionnels de santé.

Il s'adresse aux jeunes et aux adultes en situation de précarité (bénéficiaires du R.M.I.) fréquentant divers dispositifs d'accueil, d'accompagnement et/ou d'hébergement social (les centres de formation, les associations d'insertion, les centres d'hébergement et de réinsertion sociale (CHRS), les boutiques solidarité, les centres sociaux, etc.).

L'**objectif général** est de donner les moyens au public de développer des comportements favorables à la santé.

Pour ce faire, les actions du programme reposent sur des objectifs spécifiques qui sont, d'une part, de faciliter l'accès aux soins par une meilleure compréhension des dispositifs sanitaires et sociaux et du rôle des différents professionnels de santé et sociaux, et d'autre part, de favoriser l'expression de ces publics sur leur rapport à la santé dans un cadre « neutre », et de permettre, à partir d'une dynamique de groupe, une démarche d'autonomie et de revalorisation de soi, des capacités à mieux communiquer avec leurs différents interlocuteurs.

L'action elle-même se présente sous forme d'ateliers. Les professionnels des structures sont chargés de constituer un groupe de participants volontaires, pour l'atelier qu'ils ont choisi lors du travail de préparation avec les chargées de projet :

- ⇒ **L'atelier santé** qui aborde principalement les thèmes liés à l'hygiène de vie, les dépendances, la vie affective et sexuelle.
- ⇒ **L'atelier image de soi** qui aborde plus particulièrement les thèmes liés à la santé mentale, la gestion du stress, la communication, le look.
- ⇒ **L'atelier de création d'outil**, dont le thème spécifique est défini en fonction de l'outil à produire.

Cependant, le déroulement de ces ateliers va aussi dépendre du public rencontré, de la demande exprimée par les

participants et des besoins ressentis par les chargées de projet, à leur contact. De ce fait, l'enchaînement des séances (une dizaine en moyenne) peut être différent pour un même type d'atelier.

Elles animent l'ensemble des séances et décide parfois de solliciter des intervenants spécialisés, en privilégiant les structures de proximité.

#### Pour illustrer, prenons l'exemple plus détaillé des deux premières séances d'animation avec un groupe.

Ces séances poursuivent les mêmes objectifs :

- \* présenter l'atelier et son éventuel contenu (en partant d'exemples concrets d'ateliers déjà réalisés),
- \* présenter le CODESS (verbalement ou lors d'une visite sur place),
- \* énoncer les règles de groupe (respect, confidentialité, écoute, etc.),
- \* proposer au groupe de se présenter en utilisant une technique d'animation adaptée (tenant compte du niveau de maîtrise de la langue française, du fait que les participants se connaissent déjà ou non, de l'aisance dans la prise de parole),
- \* interroger les personnes sur leurs premières attentes, en rapport avec le thème de l'atelier (santé, image de soi, droits et dispositifs sanitaires et sociaux, etc.). Celles-ci sont parfois approfondies grâce à l'utilisation de techniques d'animation telles que le brainstorming, le photolangage, l'utilisation de supports vidéo, de jeux, etc.

Vous souhaitez avoir plus de renseignements sur ce projet, prenez contact avec les **chargées de projet « précarité »** du CODESS 95 :

**Christelle VINCENT / 01.30.32.98.97**  
christelle.vincent@valdoise.fr

**Patricia JEAN / 01.30.32.85.28**  
patricia.jean@valdoise.fr

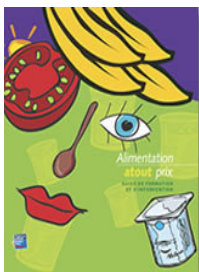
### A vos plumes !!!

Vous avez mené une action, vous organisez des manifestations... Votre expérience nous intéresse !  
Ecrivez-nous...

## Points pratiques

### Quelques nouveautés de l'INPES...

Le guide de Formation et d'intervention « **Alimentation atout prix** » a été ré-édité par l'INPES, dans une version actualisée. Destiné aux professionnels ou bénévoles en lien avec des personnes en situation de précarité, il aborde l'alimentation sous trois aspects qui sont : acheter, préparer et manger. Diverses thématiques (les rythmes de vie, l'hygiène, les dépendances, les loisirs, etc..) sont traitées dans le but d'inscrire l'alimentation dans une démarche de promotion de la santé et de bien-être avec les autres. Cet outil est disponible en prêt au centre de documentation du CODESS.



Le **Baromètre santé 2005** permet de faire un point sur la santé des Français, et ses évolutions depuis cinq ans. Cette enquête, menée auprès d'un échantillon de 30 514 personnes âgées de 12 à 25 ans, décrit leurs comportements, attitudes, connaissances et opinions en matière de santé. Des thématiques telles que la consommation de produits psychoactifs, la vaccination, l'activité physique, etc. y sont abordées. L'enquête est disponible au centre de documentation du CODESS.



Destinée aux adolescents, la brochure « **J'aime manger, j'aime bouger** » présente des informations illustrées, accompagnées de conseils et astuces pour permettre aux jeunes d'acquies des connaissances pratiques sur une alimentation favorable à leur santé. L'idée étant de les aider à s'interroger sur leur façon de manger, en présentant différents profils et comportements.

Vous pouvez la retrouver en ligne sur les sites [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr) et [www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr), et au centre de documentation du CODESS.



Présenté lors des Journées de la prévention organisées par l'INPES en avril 2005, le dossier documentaire « **Évaluation, mode d'emploi** » regroupe des définitions et des éléments de méthode et de pratique pour mettre en œuvre l'évaluation dans le champ de la promotion et de l'éducation pour la santé.

Ce document est disponible uniquement sur le site de l'inpes, en format pdf ([www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)).



**Consultation et emprunt des documents et des outils au centre de documentation.**  
**Le détail des outils pédagogiques sur :**  
[www.cresif.org/codess95/pdf/catalogue.PDF](http://www.cresif.org/codess95/pdf/catalogue.PDF)

### Nouvelles acquisitions du CODESS 95...

#### L'alimentation. Tout goûter, c'est jouer.

CRDP 78

Jeu / 2005

Thème : Nutrition

Public : Enfants 6-10 ans

#### A table tout le monde ! Alimentation, culture et santé (de la maternelle au CE1)

AZORIN, Christophe / COLIN, Nathalie / LE CAIN, Anne / RIBARD, Charlotte

CRDP 34

Matériel pédagogique / 2005

Thème : Nutrition

Public : Enfants 2-7 ans

#### A table tout le monde ! Alimentation, culture et santé (du CE2 à la 5ème)

AZORIN, Christophe / COLIN, Nathalie / LE CAIN, Anne / RIBARD, Charlotte

CRDP 34

Matériel pédagogique / 2005

Thème : Nutrition

Public : Enfants 8-13 ans

#### La vie avant tout

MORILLON, Anne  
DREAMWAY Productions

K7 vidéo / 2004

Thème : Sida

Public : Tout public

### Et aussi d'autres outils...

#### Compartment Clopin-Clopant

BARNOUIN, Dominique / Cled'12 / ARVERS, Philippe  
GISME

Exposition / 2002

Thème : Tabac

Public : Jeunes adultes / Adultes

#### Industrie du tabac : en parler pour mieux prévenir

GROSSO, Christelle / DOUILLER, Alain / VAIRON, Céline / DURAN, Muriel  
ADES 69

Exposition / 2004

Thème : Tabac

Public : Jeunes adultes / Adultes

#### Calins-malins. Le jeu de l'Amour et du Hasard

ADIJ / La mutualité Française Côtes d'Armor

Jeu / 2001

Thème : Sexualité

Public : Adolescents / Jeunes adultes

#### Jeu Infos/Intox

ROUX, Samuel

APLEAT

Jeu / 2003

Thèmes : Toxicomanie / Sida / Hépatites

Public : Tout public

**Et encore bien d'autres outils à vous faire découvrir dans de prochains numéros ou à découvrir par vous même au centre de documentation du CODESS, le lundi, mercredi et jeudi de 13 h 00 à 17 h 00 sans rendez-vous.**

## Formation

### ... Au niveau de la région Île-de-France

#### Toxicomanie, maladie mentale et violence

Date : 2 octobre 2006

Lieu : Paris

Inscriptions / Renseignements : Véronique GRENIER  
Centre Médical Marmottan, 5 bis, rue des Colonels Renard,  
75017 Paris / Tél. : 01.45.74.00.04 / Fax : 01.56.68.70.38

#### Formation spécifique sur le PNNS (Programme National Nutrition Santé)

Date : du 11 au 13 octobre 2006

Lieu : Paris

Inscriptions / Renseignements : CNAM Lorraine, Institut Scientifique et Technique de la Nutrition et de l'Alimentation, Pôle Formation / Tél. : 03.83.85.49.00 / Fax : 03.83.85.49.09

#### Prévention en milieu scolaire, méthodes et évaluation

Date : du 27 au 29 novembre 2006

Lieu : Paris

Inscriptions / Renseignements : ANIT, 9 passage Gatois, 75012 Paris  
Tél. : 01.43.43.72.38 / Fax : 01.43.66.28.38  
secrétariat@anit.asso.fr, www.anit.asso.fr

### ... Au niveau du département du Val d'Oise

#### L'accompagnement social du handicap

Date de la conférence : 19 octobre 2006

Date de la formation (réflexion plus approfondie sur le sujet) : 23 et 24 novembre 2006

Lieu : Cergy

Inscriptions / Renseignements : Christine FLEURY  
L'Apui Les Villageoises, 9 rue de la justice mauve, 95000 Cergy / Tél. : 01.30.30.76.92 / Fax : 01.34.22.04.32

#### Méthodes et outils pour la mise en œuvre de projets d'éducation pour la santé

Date : dernier trimestre 2006 (4 jours)

Lieu : Cergy

Inscriptions / Renseignements : Natacha BROUX  
CODESS 95, Immeuble Le Bourgogne, 2 chemin des Bourgognes, 95000 Cergy / Tél. : 01.30.32.98.96 / Fax : 01.30.32.98.98 / natacha.broux@valdoise.fr

## Agenda santé

### ➔ A noter ...

Dans le cadre de la mise en place du Pôle de compétences régional du Schéma Régional d'Education Pour la Santé (SREPS) dans le Val d'Oise, le CODESS 95 propose une **journée départementale d'échanges de pratiques en éducation pour la santé** courant **octobre 2006**.

Cette journée est mise en œuvre grâce à l'appui d'un comité de pilotage départemental constitué de : ANPAA 95, CPAM 95, Service d'éducation pour la santé de la CRAMIF, DDASS 95, DDPJJ 95, DRASSIF, Conseil général du Val d'Oise, Inspection Académique du Val d'Oise, Union des maires du Val d'Oise, etc.

Son contenu et sa forme vous seront présentés ultérieurement.

**Renseignements auprès de Natacha BROUX, Chargée de projet au CODESS 95 / Tél. : 01.30.32.98.96 – Mail : natacha.broux@valdoise.fr**

### ➔ Les journées santé

<b>10 septembre</b>	Journée mondiale de prévention du suicide	<b>du 16 au 22 octobre</b>	Semaine du goût
<b>21 septembre</b>	Journée mondiale de la maladie d'alzheimer	<b>du 17 au 24 octobre</b>	Semaine nationale de la sécurité routière
<b>24 septembre</b>	Journée mondiale du cœur	<b>du 18 au 24 octobre</b>	Journées de l'épilepsie
<b>dernier dimanche de septembre</b>	Journée nationale du petit déjeuner	<b>20 octobre</b>	Journée mondiale contre l'ostéoporose
<b>1<sup>er</sup> octobre</b>	Journée internationale des personnes âgées	<b>du 23 au 27 octobre</b>	Semaine européenne de la sécurité et de la santé au travail
<b>1<sup>er</sup> octobre</b>	Journée européenne de l'hépatite C	<b>14 novembre</b>	Journée mondiale du diabète
<b>2<sup>ème</sup> semaine d'octobre</b>	Semaine européenne contre le cancer	<b>27 novembre</b>	Journée nationale de la trisomie 21
<b>du 11 au 15 octobre</b>	Journées de la vision	<b>1<sup>er</sup> décembre</b>	Journée mondiale de lutte contre le sida
<b>du 15 au 23 octobre</b>	1 <sup>ère</sup> semaine nationale du rein	<b>3 décembre</b>	Journée internationale des personnes handicapées
		<b>8 décembre</b>	Journée nationale contre l'herpès