

vrai ou faux ?

Les idées reçues ne protégeront pas votre enfant

Pour que le soleil reste un plaisir, associez ces trois réflexes :

- 1 Protégez systématiquement vos enfants, même par temps frais et nuageux.
- 2 Evitez de vous exposer entre 12H et 16H et recherchez l'ombre.
- 3 Protégez-vous : chapeau, lunettes, T-shirts, et crème solaire toutes les deux heures.